

Mažeikių rajono Žemo slenksčio paslaugų kabinetas

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2012 rugpjūčio 23 d. įsakymu Nr. V-793 „Dėl Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2006 m. liepos 5 d. įsakymo Nr. V-584 „Dėl narkotinių ir psichotropinių medžiagų žalos mažinimo programų vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo ir pakeitimo“, nuo 2008 m. prie Nakvynės namų įsteigtas **Žemo slenksčio paslaugų kabinetas, adresu: Sodų g. 7, Mažeikiai.**

Žemo slenksčio paslaugų kabinete yra vykdoma „Narkotinių ir psichotropinių medžiagų žalos mažinimo programa“, kuri yra skirta Mažeikių rajono gyventojams, kurie vartoja švirksčiamąsias narkotines ir psichotropines medžiagas, bei jų artimiesiems bei netiesiogiai – visai miesto bendruomenei.

Kabinete yra teikiamos žemo slenksčio paslaugos paslaugų gavėjams – asmenims, vartojantiems švirksčiamąsias narkotines ir psichotropines medžiagas ne gydymo tikslui bei dėl rizikingos elgsenos turintiems didžiausią riziką užsikrėsti infekcijomis (toliau – paslaugų gavėjai), taip pat – jų partneriams ir šeimos nariams.

Žemo slenksčio paslaugų teikimo tikslas – sumažinti su švirksčiamųjų narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimu ne gydymo tikslui bei rizikinga elgsena susijusį infekcijų plitimą, perdozavimo ir mirties atvejų riziką, nusikalstamumą, kitas neigiamas sveikatos, socialines, ekonomines, teises pasekmes visuomenei ir asmeniui.

Žemo slenksčio paslaugų teikimo uždaviniai:

1. užmegzti ir palaikyti ryšius su paslaugų gavėjais, jų partneriais, šeimos nariais ir prireikus jiems teikti žemo slenksčio paslaugas;
2. sudaryti sąlygas paslaugų gavėjams, kurie nepasirengę atsisakyti narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo ne gydymo tikslui, naudotis žemo slenksčio paslaugomis;

3. motyvuoti paslaugų gavėjus atsisakyti narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo ne gydymo tikslu, mažinti rizikingą elgseną, skatinant paslaugų gavėjus gydytis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo sukeltus psichikos ir elgesio sutrikimus bei kitas ligas;

4. konsultuoti ir informuoti paslaugų gavėjus infekcijų plitimo, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos bei saugesnės lytinės elgsenos klausimais, tarpininkauti didinant galimybes gauti sveikatos priežiūros ir kitas paslaugas, siekti įtraukti juos į reabilitacijos, resocializacijos ir integracijos bei savivalbos grupių programas;

5. skatinti paslaugų gavėjus panaudotas adatas ir švirkštus atnešti į Kabineta.

Žemo slenkščio stacionariame kabinete teikiamos šios paslaugos:

- adatų ir švirkštų keitimas;
- dezinfekcijos priemonių dalijimas;
- prezervatyvų dalijimas;
- informacijos suteikimas;
- konsultacinė pagalba;
- tarpininkavimas ir atstovavimas;
- sveikatos mokymai ir švietimas;
- tvarsliaivos dalijimas;
- atrankinių greitųjų ŽIV tyrimų atlikimas;
- ikitestinis ir potestinis konsultavimas;
- kitos bendrosios socialinės paslaugos.

**Žemo slenkščio paslaugų stacionarus kabinetas dirba adresu:
Sodų g.7 Mažeikiai.**

Klientų priėmimo laikas:

Darbo dienomis nuo 9.00 iki 13.00 val.

Sekmadieniais, šeštadieniais ir švenčių dienomis nedirbama.

Paslaugos teikiamos nemokamai, anonimiškai ir konfidencialiai.

Minėta Žalos mažinimo programa nuo 2020 metų finansuojama iš Europos socialinio fondo agentūros.

Kabinėtui iškelti šie uždaviniai:

1. Šviesti klientus (ŽIV/AIDS hepatitų ir kitų krauju bei lytiniu būdu plintančių infekcijų profilaktikos klausimais).
2. Mokyti klientus apsisaugojimo nuo minėtų infekcijų būdų ir saugesnių injekcijų technikos.
3. Suteikti informaciją ir nukreipti į įstaigas, kurios gali suteikti reikiamą socialinę, psichologinę, medicininę pagalbą ar gydyti priklausomybę nuo narkotikų.

Įgyvendinant minėtus uždavinius dirbama šiomis kryptimis:

- Informacinių leidinių apie rizikingo elgesio mažinimą, ŽIV-AIDS, hepatitus ir kitas krauju bei lytiniu būdu plintančias infekcijas bei nuo jų apsisaugojimo būdus, saugesnes injekcijas, rengimas ir platinimas klientams-narkotikų vartotojams;
- Individualūs darbuotojų pokalbiai apie ŽIV ir kitų infekcijų perdavimo riziką bei mažinti ją būdus;
- Statistinės informacijos apie klientus rinkimas, nepažeidžiant anonimiškumo;
- Žalos mažinimo programos dalyvio kortelės išdavimas, pageidaujant klientui;
- Klientų konsultavimas apie gydymo galimybes (detoksikaciją, pakaitinį gydymą metadonu, socialinę rehabilitaciją ir kt.);
- Individualios klientų konsultacijos ir jų nukreipimas pas reikiamus specialistus.
- Tarpininkavimas tiriant kraują dėl ŽIV, hepatitų ir sifilio;
- Sterilių švirkštų išdavimas, naudotų rinkimas ir utilizavimas;
- Prezervatyvų, bintų, vatos, dezinfekcinių priemonių išdavimas;
- Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas

